

# MENSA-SPEISEPLAN



**MENSA-SPEISEPLAN / DI, 19.03.2019**

Städtische Realschule Radevormald

***Möhrrchengemüse mit  
Geflügelwürstchen\*- extra dazu  
f. Veg. Spiegeleier  
Dessert: Honigjoghurt mit Früchten  
(C,G)***



**MENSA-SPEISEPLAN / DO, 21.03.2019**

Städtische Realschule Radevormwald

***Hähnchenkeulen  
f. Veg. Gemüsepuffer\*  
Gemüse Couscous mit Joghurtsoße  
Dessert: Straciatella- Quarkspeise  
(G)***

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere