

# MENSA-SPEISEPLAN



MENSA-SPEISEPLAN / DI, 05.03.2019

Städtische Realschule Radevormald

***Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan***

***Salat***

***Dessert: warmer Applecrumble mit***

***Vanillesoße\****



MENSA-SPEISEPLAN / DO, 07.03.2019

Städtische Realschule Radevormwald

***gefüllte, mit Käse überbackene Wraps***

***mit Chili con Carne***

***f. Veg. Grillgemüse***

***Salat***

***Dessert: Orangen- Vanilleeis- Flip***

***(A,G)***

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere