

MENSA-SPEISEPLAN



MENSA-SPEISEPLAN / DI, 15.01.2019

Städtische Realschule Radevormald

Chicken Wings*
f. Veg. Gemüseschnitzel*
Folienkartoffel mit Kräuterquark
Dessert: Vanilleeis* mit Schokoladensoße*
(G)



MENSA-SPEISEPLAN / DO, 17.01.2019

Städtische Realschule Radevormwald

China-Nudel-Gemüsepfanne
Soße süß-sauer
Dessert: Zitronen-Joghurt-Creme
(A, G)

Änderungen vorbehalten!

*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

Enthält Allergene:

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere