

# MENSA-SPEISEPLAN



**MENSA-SPEISEPLAN / DI, 11.12.2018**

Städtische Realschule Radevormald

***Tomatensuppe mit Reis***

***Brötchen***

***Dessert: warmer Applecrumble mit Vanillesoße\****

***(A, C,G)***



**MENSA-SPEISEPLAN / DO, 13.12.2018**

Städtische Realschule Radevormwald

***Frikadellen(ohne Schweinefleisch)***

***f. Veg. Rühreier***

***Kartoffel- Möhren- Gratin***

***Dessert: Vanilleeis\* mit heißen Kirschen***

***(A,C,G)***

Änderungen vorbehalten!

*\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.*

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere