

# MENSA-SPEISEPLAN



**MENSA-SPEISEPLAN / DI, 20.11.2018**

Städtische Realschule Radevormald

***Puten-Cocos-Curry***

***f. Veg. Gemüs-Curry***

***Reis und Möhrensalat***

***Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße\****

**(G)**



**MENSA-SPEISEPLAN / DO, 22.11.2018**

Städtische Realschule Radevormwald

***Frikadellen (ohne Schweinefleisch)***

***f. Veg. Spiegeleier***

***Kartoffel- Möhren- Gratin***

***Dessert: Joghurt- Beeren- Schichtdessert***

**(A, C, G)**

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere