

# MENSA-SPEISEPLAN



**MENSA-SPEISEPLAN / DI, 13.11.2018**

Städtische Realschule Radevormald

***Kartoffel- Creme- Suppe  
mit Brötchen***

***Dessert: warme Brownies mit Vanillesoße\*  
oder Sahne***

***(A, C, G)***



**MENSA-SPEISEPLAN / DO, 15.11.2018**

Städtische Realschule Radevormwald

***Nudelauflauf mit Erbsen und Rinderhackfleisch***

***f. Veg. ohne Fleisch  
Salat***

***Vanilleeis\* mit Erdbeersoße***

***(A, G)***

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere