

# MENSA-SPEISEPLAN



MENSA-SPEISEPLAN / **DI, 13.03.2018**

Städtische Realschule Radevormald

***Reibekuchen  
mit Apfelmus, Rübensirup und  
Schwarzbrot mit Butter  
Dessert: Vanilleeis mit Himbeersoße  
(A, C, G)***



MENSA-SPEISEPLAN / **DO, 15.03.2018**

Städtische Realschule Radevormwald

***Großer, gemischter Salatteller mit  
Käse, Ei und  
Putenbruststreifen oder Tunfisch  
Kräuterbutterbrötchen  
Dessert: Orangen- Vanilleeis\*- Flip  
(A, C, D, G)***

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere