

MENSA-SPEISEPLAN



MENSA-SPEISEPLAN / DI, 06.03.2018

Städtische Realschule Radevormald

Chili con Carne (Rindfleisch)

f. Veg. ohne Fleisch

Fladenbrot

Mandarinen- Quarkspeise

(A, G)



MENSA-SPEISEPLAN / DO, 08.03.2018

Städtische Realschule Radevormwald

Gemüsecremesuppe

mit Geflügelwürstchen(extra dazu)

Brötchen

Dessert: warme Brownies mit Sahne oder

Vanillesosse

(A,C,G,I)

Änderungen vorbehalten!

*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

Enthält Allergene:

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere