

# MENSA-SPEISEPLAN



**MENSA-SPEISEPLAN / DI, 09.01.2018**

Städtische Realschule Radevormald

***Chili con carne***  
***f. Veg. Kartoffel- Creme- Suppe***  
***Fladenbrot***  
***Dessert: Straciatella- Quarkspeise***  
***(A,G)***



**MENSA-SPEISEPLAN / DO, 11.01.2018**

Städtische Realschule Radevormwald

***Hähnchengyros in der Dönertasche***  
***f. Veg. Grillgemüse***  
***Tzatziki und Salat***  
***Dessert: Orangen- Vanilleeis\*- Flip***  
***(A,G)***

Änderungen vorbehalten!

\*) Die genaue Zusammensetzung der Zutaten kann vor Ort in der Mensa eingesehen werden.

***Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:***

- 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß  
7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) enthält eine Phenylalaninquelle 10) gewachst 11) Nitritpökelsalz

***Enthält Allergene:***

- A) Glutenhaltiges Getreide B) Nüsse C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch und Milchprodukte H) Schalenfrüchte  
I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite M) Lupinen N) Krebstiere O) Weichtiere